

پرسش و پاسخ کتاب جدید آمادگی دفاعی دهم درس هشتم:

- ۱- منظور از پدافند غیرعامل چیست؟ اقدامات غیر مسلحانه که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب پذیری، تداوم فعالیت های ضروری و ارتقای پایداری ملی در برابر تهدیدها می شود.
- ۲- چهار مورد از ماموریت های پدافند غیر عامل را بنویسید؟ الف- کاهش آسیب پذیری و افزایش ایمنی زیرساخت های ملی و مراکز حیاتی ب- اداره امور مردم و تداوم خدمات در شرایط جنگ و تهدید دشمن ج- حفظ و پایدارسازی زیر ساخت های کشور د- برآورد تهدیدات و آسیب پذیری ساخت های کشور
- ۳- سه مورد از اولویت های پدافند غیر عامل را بنویسید؟ پدافند سایبری و اقتصادی و زیستی
- ۴- فضای سایبر چیست؟ به دنیای مجازی با هر آن چه که مربوط به شبکه های رایانه و اینترنت است گویند.
- ۵- جنگ سایبری چیست؟ هر گونه عمل خصمانه علیه سیستم های رایانه را با هدف کاهش کارایی یا ناتوان سازی آن ها گویند.
- ۶- هک و هکر چیست؟ نفوذ به شبکه رایانه را هک و افراد نفوذکننده را هکر گویند.
- ۷- فعالان میدان نبرد سایبر را نام ببرید؟ الف- افراد مستقل ب- شرکت ها و بنگاههای کسب و کار ج- گروههای خلافکار د- بخش دولتی و نظامی
- ۸- افراد مستقل در فعالان میدان نبرد سایبر چه کسانی هستند؟ چه انگیزه ای دارند؟ مردم عادی بویژه جوانان و متخصصان رشته های رایانه که به صورت فردی یا گروهی اغلب با انگیزه های کسب هیجان و قدرت و یا مبارزه طلبی فعالیت می کنند.
- ۹- شرکت ها و بنگاههای کسب و کار از فعالان میدان نبرد سایبر به چه منظور دست به حملات سایبری می زنند؟ این گروه بیشتر با نگرش مادی و به منظور کسب منفعت اقتصادی در فضای رقابتی موجود، دست به حملات سایبری می زنند.
- ۱۰- فعالترین بازیگران جنگ سایبری را نام ببرید؟ ادارات پلیس، گروههای ویژه ضد تروریستی، آژانس های اطلاعاتی امنیتی
- ۱۱- مقام معظم رهبری در تاریخ ۹۴/۶/۱۸ سه عامل اساسی اقتدار ملی را چه نامیدند؟ الف- اقتصاد قوی و مقاوم ب- علم پیشرفته و روزافزون ج- حفظ روحیه انقلاب گرایی در همه بخصوص در جوانها.
- ۱۲- پدافند اقتصادی چیست؟ یعنی در وضعیت حمله همه جانبه اقتصادی دشمن با آغاز سیاستها و رفتارهای مناسب، تهدید را تبدیل به فرصت کنیم و باعث رشد جهشی اقتصاد کشور شویم.
- ۱۳- منظور از تحریم اقتصادی چیست؟ یعنی محدودیتهای شدید اقتصادی برای ملت ما توسط دشمنان انقلاب اسلامی..
- ۱۴- رهبر معظم انقلاب راهکار اساسی مقابله با جنگ اقتصادی را در چه می دانند؟ اقتصاد مقاومتی.

۱۵-بیانات مقام معظم رهبری در تاریخ ۲۸ / ۱۱ / ۹۴ در مورد اقتصاد مقاومتی را بنویسید؟ اقتصاد مقاومتی درون زا و برون زا است. من هیچ وقت نگفتم دور کشور حصار بکشیم اما این درون زایی را فراموش نکنیم. اگر اقتصاد ملی از درون نجوشد و فوران نکند، به جایی نخواهد رسید. بله تعامل با دنیا در زمینه های اقتصادی خیلی خوب است اما تعامل هوشمندانه و تعاملی که معنایش درون زایی اقتصاد باشد.

۱۶- تهدید زیستی چیست؟ هر رویداد و حادثه طبیعی یا غیرطبیعی با استفاده از عوامل زیستی و فراورده های آن ها که باعث آسیب رساندن به سرمایه های انسانی و منابع ملی می گردد را گویند.

۱۷- در شرایط حساس کنونی که دشمنان استقلال و آزادی میهن اسلامی چشم طمع بر جان و مال و ابروی ما دوخته اند چه وظیفه ای داریم؟ که با عزم و همبستگی ملی، از انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن مراقبت کنیم.

پرسش و پاسخ کتاب جدید آمادگی دفاعی دهم درس نهم:

- ۱- جهت های اصلی را نام ببرید؟ شمال - جنوب - مشرق و مغرب.
- ۲- جهت های فرعی را نام ببرید؟ شمال غرب - شمال شرق - جنوب غرب - جنوب شرق
- ۳- جهت یابی با چه وسائلی انجام می شود؟ قطب نما- گیرنده های دستی موقعیت یاب یا جی پی اس.
- ۴- روش های جهت یابی در روز را نام ببرید؟ جهت یابی به کمک خورشید- جهت یابی به کمک سایه شاخص.
- ۵- شاخص در جهت یابی چیست؟ به چه صورت در زمین نصب می شود؟ چوب یا میله یا هر شی نسبتا صاف و به طور تقریبی یک متر است که به صورت عمودی در زمینی مسطح نصب می شود.
- ۶- جهت یابی به کمک سایه شاخص را توضیح دهید؟ در این روش، پس از نصب شاخص، انتهای سایه آن را روی زمین بایک سنگ علامت گذاری و بعد از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه محل جدید را دوباره علامت گذاری می کنیم. اگر این دو نقطه را وصل کنیم و طوری بایستیم که پای چپ روی نقطه اول و پای راست روی نقطه دوم باشد، روبروی ما شمال و پشت سرمان جنوب است.
- ۷- روشهای جهت یابی در شب را بنویسید؟ جهت یابی به کمک ستاره قطبی - جهت یابی به کمک ماه
- ۸- در نیمکره شمالی ستاره قطبی با دقت بسیار زیادی کدام جهت را نشان می دهد؟ شمال.
- ۹- جهت یابی به کمک ستاره قطبی را توضیح دهید؟ صفحه ۸۳.
- ۱۰- جهت یابی به کمک ماه را توضیح دهید؟ صفحه ۸۴
- ۱۱- تخمین مسافت چیست؟ اندازه گیری تقریبی مسافت یا فاصله ها بین دو نقطه را گویند.

۱۲- اهمیت تخمین مسافت چیست؟ برای اینکه رزم اور بتواند در میدان نبرد، سلاح خود را تنظیم کند و به صورت دقیق هدف گیری کند فن تخمین مسافت را می آموزد. همچنین یک رزمنده دیده بان برای اینکه بتواند محل صحیح اهداف و عوارض را به طور دقیق به فرماندهان گزارش دهد به آموزش فن تخمین در رزم انفرادی نیاز دارد.

۱۳- اندازه گیری مسافت با نقشه را توضیح دهید؟ صفحه ۸۴

۱۴- تخمین مسافت به وسیله یگان صدمتری چگونه است؟ صفحه ۶۴

۱۵- مسئولیت نگهداری و عیب یابی اسلحه انفرادی بر عهده چه کسی است؟ بر عهده کسی است که از آن استفاده می کند.

۱۶- تیراندازی دقیق به صورت مهارت فردی چگونه به دست می آید؟ با آموزش و تمرین و پشتکار.

۱۷- قلق گیری چیست؟ عملی است که قبل از تیراندازی برای به دست آوردن دقت اسلحه انجام می شود.

۱۸- حالت‌های صحیح تیراندازی را نام ببرید؟ حالت ایستاده- حالت به زانو- حالت نشسته- حالت درازکش

۱۹- چه شهرهایی در برابر در برابر حوادث از مقاومت بیشتری برخوردار هستند؟ شهرهایی که از افراد آموزش دیده و آماده، زیرساخت‌های مناسب و سامانه های هشداردهنده برخوردار باشند.

۲۰- دفاع شهری شامل چه اقداماتی است؟ شامل اقدامات مردمی در برابر حوادث و جنگ و تهدیدات دیگر است که تاکید آن بر آموزش های عمومی و پیشگیری است.

۲۱- از روشهای آماده سازی رزم اوران شهری یک مورد بنویسید؟ اجرای تمرینهای نظامی با رزمایش است که با مشارکت نیروهای انتظامی و بسیجیان هر محله و روستا و شهر برگزار می شود.

۲۲- در سالهای اخیر چه کشورهایی با جنگ و دفاع شهری روبرو بوده اند؟ کشورهای مسلمان افغانستان و عراق و سوریه.

۲۳- از اقدامات خرابکارانه گروهکهای تروریستی مورد حمایت امریکا و رژیم صهیونیستی چند مورد ذکر کنید؟ حفر تونلهای شهری- ایجاد انفجار و تخریب مناطق مسکونی و بی دفاع به منظور تشدید رعب و وحشت در مردم- استفاده از کمربندهای انفجاری- کاربرد گازهای شیمیایی و سمی- پرتاب انواع نارنجک.

۲۴- کمین چیست؟ کمین یک حمله غافلگیرانه از محلی پنهان علیه نیروهای در حال حرکت یا موقتا ثابت پیاده یا موتوری است.

۲۵- در اجرای عملیات کمین به چه نکاتی باید توجه کرد؟ باید سلاح و تجهیزات مناسب پیش بینی شود- ویژگیها و شرایط منطقه کمین، استتار، اختفا و پوشش مناسب طراحی شود- بهترین منطقه جغرافیایی یا شهری بررسی و انتخاب شوند- نیروهای کمین کننده سازماندهی شوند.

۲۶- ضد کمین چیست؟ عکس العمل سریع نیروهای خودی، علیه مواضع نیروهای کمین کننده و دشمن به منظور پاسخ با آتش، کسب برتری، نجات افراد و کاهش تلفات است.

پرسش و پاسخ کتاب جدید آمادگی دفاعی دهم درس دهم:

- ۱- حادثه چیست؟ حادثه یک اتفاق پیش بینی نشده و خارج از انتظار است که سبب صدمه و آسیب می شود.
- ۲- انواع حادثه را نام ببرید؟ و برای هر یک مثال بزنید؟ الف- حوادث طبیعی شامل: زمین لرزه و سیل و طوفان و گردباد ب- حوادث غیرطبیعی شامل: آتش سوزی و انفجار و حوادث حمل و نقل و حوادث صنعتی و هسته ای و شیمیایی.
- ۳- حوادث طبیعی را تعریف کنید؟ در ارتباط با طبیعت است و انسان به طور مستقیم نقشی در وقوع آن ندارد.
- ۴- حوادث غیر طبیعی را تعریف کنید؟ حادثی که در اثر عملکرد نادرست انسان در طبیعت رخ می دهد.
- ۵- جمله "هر کس یک انسان را نجات دهد، جان همه مردم را نجات داده است" مربوط به کدام سوره و آیه می باشد؟ سوره مائده آیه ۳۲.
- ۶- برای افزایش ایمنی چه امری ضروری است؟ نیاز به مشارکت مردم و آموزش های علمی و مهارتی در زندگی.
- ۷- ایمنی و پیشگیری را تعریف کنید؟ به مجموعه فعالیت های که کاربرد به موقع و موثر آنها می تواند از وقوع حوادث و آسیبها در زندگی جلوگیری کند، گویند.
- ۸- از نظر پیامبر اسلام(ص) دو نعمتی که قدرشان شناخته نمی شود را نام ببرید؟ امنیت و سلامت.
- ۹- تامین و حفظ و ارتقای سلامت جامعه وظیفه کیست؟ شرط اولیه آن چیست؟ وظیفه همه حکومتها- مشارکت افراد جامعه.
- ۱۰- در تامین و حفظ و ارتقای سلامت جامعه اولین گام چیست؟ شناخت عواملی که سلامت فرد و جامعه را تهدید می کند.
- ۱۱- سلامت دارای چه ابعادی است؟ نام ببرید؟ ابعاد روحی و جسمی.
- ۱۲- بهداشت روانی چیست؟ حالتی از آرامش و امنیت درونی که در آن فرد با توکل به خدا ضمن شناخت تواناییهایش بر محدودیتهای و مشکلات زندگی غلبه کند و به عنوان عضوی مفید از جامعه با دیگران همکاری کند.
- ۱۳- از نظر پیامبر اسلام(ص) صدقه دادن چه اهمیتی دارد؟ بلا را رفع می کند.

۱۴- چند توصیه ایمنی برای مقابله با حوادث را بنویسید؟ همیشه برای مقابله با حادثه آماده باشید- کیف کمکهای اولیه را همراه داشته باشید- در دوره های آموزشی مانورهای ایمنی و پیشگیری شرکت کنید- مسیرهای خروج اضطراری و نقاط امن را مشخص کنید- فرهنگ ایمنی را در جامعه گسترش دهید- از مزایا و خدمات بیمه استفاده کنید.

پرسش و پاسخ کتاب جدید آمادگی دفاعی دهم درس دوازدهم:

- ۱- منظور از کمکهای اولیه چیست؟ فعالیتهایی که پس از بروز حادثه برای کنترل شرایط و نجات جان افراد انجام می شود.
- ۲- مهمترین اقدامات کمکهای اولیه را نام ببرید؟ کنترل علائم حیاتی و درمان خونریزی خارجی.
- ۳- کنترل علائم حیاتی و عوامل تهدید کننده حیات شامل چیست؟ شامل تنفس و نبض و فشار خون و درجه حرارت.
- ۴- ارزیابی اولیه مصدوم شامل چیست؟ الف- ایجاد راه هوایی باز(در دهان و بینی)ب- برقراری تنفس ج- جریان خون مناسب د- درمان خونریزی.
- ۵- اگر مصدوم خونریزی شدید داشته باشد، چه اقداماتی لازم است؟ باید با فشار مستقیم بر روی محل خونریزی یا بالا نگه داشتن عضو از خونریزی جلوگیری کنیم: الف- چند گاز استریل را روی محل خونریزی بگذارید و با دست روی آن فشار دهید ب- اگر خونریزی در قسمتی از بدن است که امکان قرار دادن آن در سطحی بالاتر از سطح بدن وجود دارد همزمان با فشار دادن محل خونریزی عضو خونریزی کننده را بلند کنید و بالا نگه دارید ج- در حالی که خونریزی را با وارد کردن فشار کنترل می کنید، با یک باند دور محل خونریزی را ببندید.
- ۶- خونریزی داخلی را تعریف کنید؟ این خونریزی در داخل بدن اتفاق می افتد و قابل رویت نیست.
- ۷- توجه به چه نکاتی در خونریزی داخلی لازم است؟ الف- احتمال مرگ و میر در خونریزی داخلی سه برابر خونریزی خارجی است. ب- علائم و نشانه های عمومی خونریزی داخلی به صورت مجموعه ای است و هر یک به تنهایی نشانگر خونریزی داخلی نیست.
- ۸- شوک چیست؟ شایع ترین علت شوک چیست؟ به اختلال دستگاه گردش خون برای خونرسانی کافی به سلولها شوک می گویند. شایعترین علت شوک خونریزی محسوب می شود.
- ۹- درمان سوختگی های سطحی چگونه است؟ الف- کنترل علائم حیاتی مصدوم ب- محل سوختگی را به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه زیر آب سرد بگیرید. ج- از ترکاندن تاول ها خودداری کنید. د- محل سوختگی را با گاز استریل پانسمان کنید.
- ۱۰- اسبیهای اسکلتی را نام ببرید؟ شکستگی و دررفتگی و پیچ خوردگی.

۱۱- در آسیب‌های اسکلتی چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟ الف- اگر آسیب یا علامت واضحی وجود ندارد، ولی مصدوم از درد شکایت دارد، همیشه بنا را بر وجود شدیدترین آسیب اسکلتی یعنی شکستگی بگذارید و اقدامات لازم را انجام دهید. ب- هنگام شکستگی در صورتی که عضو آسیب دیده خونریزی نداشته، فقط اتل ببندید. ج- از اقدام برای جا انداختن موارد شکستگی یا دررفتگی به شدت پرهیز کنید.

۱۲- برای ایجاد آتش چه عواملی لازم است؟ برای جلوگیری از گسترش آتش سوزی چه اقدامی لازم است؟ اکسیژن و ماده سوختنی و حرارت. پس برای جلوگیری از گسترش آتش سوزی باید یکی از این عوامل حذف شود.

۱۳- در صورت آتش سوزی، چه اقداماتی لازم است؟ الف- آتش خیلی سریع گسترده می شود بنابراین بلافاصله آتش نشانی (شماره تلفن ۱۲۵) و در صورت وجود مصدوم اورژانس (شماره تلفن ۱۱۵) را خبر کنید. ب- ظرف مشتعل را حرکت ندهید. شعله را با شن و نمک و پتوی نمناک یا با پوشش‌های دیگر خفه کنید. ج- سعی کنید افراد را از ساختمان بیرون ببرید و به هیچ وجه وارد ساختمان آتش گرفته نشوید. د- دستمالی را خیس و آن را جلوی بینی و دهان خود بگیرید. ه- اگر لباس شما آتش گرفت، توقف کنید و روی زمین غلت بخورید تا آتش خاموش شود.

تهیه کننده: زیبا زارعی شهرستان شوشتر استان خوزستان