

۱- شما، علاوه بر موقعیت‌های پرخطری که ذکر شد، چه موقعیت پرخطر دیگری را می‌شناسید؟ آن‌ها را برای هم‌کلاسی‌های خود بگویید و بهترین شیوه تصمیم‌گیری آن موقعیت را به بحث بگذارید.

« پاسخ »

انتخاب یک دوست هم‌جنس در فضای مجازی، بدون هیچ شناختی. بعد از مدت‌ها فهمیدم که فرد مناسبی نیست و در مورد خودش دروغ گفته، رابطه را قطع کردم.

۲- با بررسی تجربیات شخصی خودتان، یک مثال از نوع «تعارض اجتناب - اجتناب» بنویسید و آن‌را برای دیگر هم‌کلاسی‌ها بخوانید.

« پاسخ »

دانش‌آموزی که باید در هنگام امتحان دادن چند روز را علی‌رغم میل باطنی صرف مطالعه نماید یا این‌که مردود شدن در امتحانات را بپذیرد.

۳- آیا شما تاکنون در موقعیت تصمیم‌گیری مربوط به تعارض از نوع گرایش - اجتناب قرار گرفته‌اید؟ آن موقعیت را بنویسید و برای دیگر هم‌کلاسی‌ها بخوانید.

« پاسخ »

مثلاً نوجوان نسبت به زندگی مستقل یک نگرش دوسوگرا دارند از سویی دلشان می‌خواهد با جدایی از خانواده استقلال داشته باشند و مسئول امور زندگی خود باشد و از سوی دیگر مایلند که با بودن زیر سقف خانواده والدینشان آن‌ها را در حل مشکلات یاری دهند.

۴- با مرور تجارب روزهای گذشته خود، برای تعارض گرایش - گرایش سه نمونه بیان کنید.

« پاسخ »

۱- انتخاب بین تحصیل در دو رشته

۲- انتخاب بین دو فرد دوست‌داشتنی برای دوست داشتن

۳- انتخاب بین دو لباس زیبا

۵- کدام‌یک از موانع ذکر شده، در تصمیم‌گیری شما اثرگذار بوده است؟ برای آن مثالی بزنید و پیامد تصمیم‌گیری خود را بنویسید.

« پاسخ »

در تصمیم‌گیری برای انتخاب رشته تحصیلی، اعتماد افراطی موجب شد که یک رشته تحصیلی بدون توجه به توانایی‌ها و استعدادم انتخاب کنم زیرا به قضاوت خود در مورد آن رشته بیش از حد اعتماد داشتم و در نتیجه شکست خوردم.

۶- به نظر شما علاوه بر عوامل فوق، چه عوامل دیگری مانع تصمیم‌گیری کارآمد و مفید می‌شود؟

« پاسخ »

- ۱- تحت سلطه زبردست یا مافوق بودن و تصمیم دیکته شود.
- ۲- خودبینی و خودمحرومی اجازه گوش کردن به مشاوره دیگران را نمی‌دهد.
- ۳- میل به تردید و دودلی که ممکن است به علت تجارب گذشته باشد.
- ۴- عقده خودکم‌بینی و تمایل به تردید در توانایی‌های فردی
- ۵- نداشتن تعادل ذهنی و بی‌ثباتی
- ۶- نگاه بدبینانه به زندگی
- ۷- رفتار و سواسی
- ۸- ...

۷- با یک مثال، مراحل تصمیم‌گیری را یک به یک اجرا کنید. سعی کنید مثال‌تان واقعی باشد؛ مانند خرید یک رایانه، یا یک شلوار و یا ...

« پاسخ »

- ۱- رفتن به سفر برای سه روز تعطیلی
- ۲- انتخاب یک شهر از بین سه شهر بندر انزلی - اصفهان - شیراز
- ۳- بررسی مسافت و امکانات هر شهر
- ۴- هزینه، وضع آب و هوا، وضعیت ترافیک جاده‌ای
- ۵- انتخاب بندر انزلی
- ۶- تهیه وسایل و لباس و مواد غذایی مورد نیاز
- ۷- سه روز استراحت در یک شهر شمالی با هوا و امکانات خوب

۸- انواع سبک‌های تصمیم‌گیری را در نظر بگیرید. برای هر یک مثال بزنید.

- سبک تصمیم‌گیری تکانشی:
- سبک تصمیم‌گیری احساسی:
- سبک تصمیم‌گیری اجتنابی:
- سبک تصمیم‌گیری وابسته:
- سبک تصمیم‌گیری منطقی:

« پاسخ »

سبک تصمیم‌گیری تکانشی: زن و شوهری در دوران عقد به اختلاف می‌خورند و به یکباره تصمیم به جدایی می‌گیرند.

سبک تصمیم‌گیری احساسی: ندا از ترس از دست دادن دوستش تصمیم گرفت همراه او خانه را ترک کند.

سبک تصمیم‌گیری اجتنابی: کار امروز را به فردا انداختن

سبک تصمیم‌گیری وابسته: علی برای این که از گروه دوستانش طرد نشود به همراه آنان شروع به استعمال دخانیات کرد.

سبک تصمیم‌گیری منطقی: مراجعه به مشاور برای انتخاب رشته تحصیلی

۹- برای سبک تصمیم‌گیری اجتنابی در زمینه درس خواندن، نمونه‌ای ذکر کنید و بگویید این سبک چه پیامدهایی برای شما داشته است؟

تصمیم‌گیری اجتنابی:

پیامدهای منفی تصمیم‌گیری اجتنابی:

« پاسخ »

تصمیم‌گیری اجتنابی: در درس ریاضی مشکل دارید اما به جای مطالعه و رفع اشکال از خواندن اجتناب می‌کنید. پیامدهای منفی تصمیم‌گیری اجتنابی: این رفتار موجب عقب‌افتادگی و ضعیف‌تر شدن در این درس می‌شود.

۱۰- آیا تا به حال تصمیم‌گیری از نوع وابسته داشته‌اید؟ یک مورد را بنویسید و نتیجه آن را برای دیگر دوستان تعریف کنید. تصمیم وابسته:

پیامدهای منفی تصمیم وابسته:

« پاسخ »

تصمیم وابسته، تصمیمی است که ما بدون در نظر گرفتن، توانایی، استعداد، امکانات، بودجه و ... فقط در رابطه با دیگران می‌گیریم و پیامد منفی آن عدم موفقیت و شکست در آن کار است.

۱۱- آیا تا به حال تصمیم‌گیری مبتنی بر احساسات و هیجانات داشته‌اید؟ یک مورد را بنویسید و پیامدهای ناگوار آن تصمیم را برای دانش‌آموزان کلاس تعریف کنید.

تصمیم احساسی:

پیامدهای منفی تصمیم احساسی:

« پاسخ »

تصمیم احساسی: شخصی در تصادف ضربه جسمی شدید خورده است. پیامدهای منفی تصمیم احساسی: فردی که آشنایی به کمک اولیه ندارد از روی احساسات وارد صحنه می‌شود و نه تنها کمک نمی‌کند بلکه آسیب می‌زند.

۱۲- به تصمیم‌گیری‌هایی که در سه ماه اخیر داشته‌اید فکر کنید. یک تصمیم‌گیری تکانشی را بنویسید و پیامد ناگوار آن را مشخص کنید. یک دانش‌آموز، در صورت تمایل، تصمیم تکانشی خود را مطرح کند.

« پاسخ »

مثلاً فردی در حال غرق شدن در دریاست و شخص دیگری که شنا بلد نیست برای کمک به او تصمیم می‌گیرد خود را به او برساند.

با پدر و مادر خود دعوا کردم و سریعاً از خانه بیرون رفتم تا یا به خودم صدمه بزنم یا روانگردان مصرف کنم.

۱۳- به انتخاب دبیر کلاس، دو دانش‌آموز یک بسته هدیه حاوی ۵ بادکنک و چند قلم از نوشت‌افزار درسی را تهیه کنند. یکی از دانش‌آموزان از دیگری بخواهد بادکنک‌ها را باد کند، هر چه بیش‌تر باد کند، یک هدیه بیش‌تر می‌گیرد. اگر بادکنکی ترکید، باید همه هدایای قبلی را پس دهد. نتایج آزمایش را به کلاس ارائه دهید.

« پاسخ »

به عهده دانش‌آموز

با توجه به چهار مثال زیر، نوع تصمیم‌گیری‌ها را مشخص کنید.	نوع تصمیم‌گیری
موقعیت ۱	انتخاب بهترین دروازه‌بان از بین دانش‌آموزان مدرسه
موقعیت ۲	انتخاب رشته‌ی تحصیلی از بین دو رشته‌ی نظری و فنی
موقعیت ۳	انتخاب همسر آینده
موقعیت ۴	انتخاب غذای موردنظر در یک غذاخوری

-۱۴

« پاسخ »

با توجه به چهار مثال زیر، نوع تصمیم‌گیری‌ها را مشخص کنید.	نوع تصمیم‌گیری
موقعیت ۱	انتخاب بهترین دروازه‌بان از بین دانش‌آموزان مدرسه
موقعیت ۲	انتخاب رشته‌ی تحصیلی از بین دو رشته‌ی نظری و فنی
موقعیت ۳	انتخاب همسر آینده
موقعیت ۴	انتخاب غذای موردنظر در یک غذاخوری

۱۵- به نظر شما آیا تصمیم‌گیری فردی انسان مانند تصمیم‌گیری گروهی اوست یا با آن متفاوت است؟ چرا؟

« پاسخ »

تصمیم‌گیری از عوامل بسیاری تأثیر می‌پذیرد: اطلاعات - فشارهای اجتماعی - موقعیت اجتماعی - فشار هم‌سالان - سن افراد - ویژگی‌های شخصی - موقعیت زمانی مکانی - رسانه‌های جمعی

۱۶- شما با دو مثال روبه‌رو شدید که در آن‌ها فعالیت ذهنی فرد از نوع تصمیم‌گیری بوده است. شما نیز چند نمونه از «تصمیم‌گیری» خود را بنویسید. تصمیم‌گیری‌های خود را با دو دانش‌آموز دیگر مقایسه کنید. به نظر شما کدام تصمیم‌گیری دشوارتر است؟ چرا؟

« پاسخ »

تصمیم برای انتخاب رشته تحصیلی در دانشگاه
تصمیم برای انتخاب شغل اول
تصمیم خرید ماشین

۱۷- به ترتیب در کدام روش مقابله با فشار روانی و کدام سبک تصمیم‌گیری فرد دست از فعالیت برداشته و تلاشی نمی‌کند؟

- (۱) منفعل بودن - اجتنابی
(۲) در انتظار معجزه بودن - وابسته
(۳) استعمال دخانیات - اجتنابی
(۴) در انتظار معجزه بودن - تکانشی

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. به ترتیب در سبک تصمیم‌گیری اجتنابی و روش مقابله منفعل بودن، فرد دست از فعالیت برمی‌دارد و تلاشی نمی‌کند.

۱۸- سعید به کوه‌نوردی علاقه زیادی دارد، ولی از طرفی از ارتفاع می‌ترسد، او دچار کدام نوع تعارض شده و زمانی که فرد مجبور است بین دو هدف خواستنی یکی را انتخاب کند، دچار کدام نوع تعارض می‌شود؟ (به ترتیب)

- (۱) تعارض گرایش - اجتناب، تعارض گرایش - گرایش
(۲) تعارض گرایش - اجتناب، تعارض گرایش - اجتناب
(۳) تعارض اجتناب - اجتناب، تعارض گرایش - گرایش
(۴) تعارض اجتناب - اجتناب، تعارض گرایش - اجتناب

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. در تعارض «گرایش - اجتناب» فرد بایستی برای رسیدن به یک هدف که جنبه‌های خواستنی و ناخواستنی دارد، دست به انتخاب زند. تعارض گرایش - گرایش - ناشی از ناتوانی در تصمیم‌گیری برای انتخاب دو موضوع جذاب و خواستنی است.

۱۹- در کدام گزینه مسیر آینده با خطا طی نمی‌شود؟

- (۱) مائده به دلیل واریز شهریه‌ی دانشگاه حاضر است رشته‌ی تحصیلی‌ای که مورد علاقه‌اش نیست را ادامه دهد.
(۲) شاهین با وجود پرداخت شهریه‌ی آموزشگاه حسابداری، به دلیل ضعف اساتید، انصراف می‌دهد.
(۳) آقای رستمی با وجود خطرهای آبرگرفتگی ناشی از سیل حاضر نیست خانه‌ی خود را ترک کند.
(۴) احمد جاده‌ی پرخطر را طی می‌کند، به این دلیل که ماشین خود را برای مسافرت تعمیر کرده است.

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. شاهین با وجود پرداخت شهریه‌ی آموزشگاه به دلیل ضعف آموزشی حاضر نیست در آموزشگاه بماند و انصراف می‌دهد.

در سایر گزینه‌ها افراد فقط به دلیل پرداخت هزینه‌های قبلی، اعم از شهریه‌ی دانشگاه، خرید خانه و دلبستگی به آن تعمیر ماشین، حاضرند مسیر پرخطر آینده را با خطا طی کنند.

توجه: پرداخت هزینه‌های قبلی می‌تواند جنبه‌ی معنوی نیز داشته باشد، مانند عدم ترک خانه. در گزینه‌ی (۳) هم مادی و هم معنوی و به دلیل دلبستگی است.

۲۰- کدام دو عبارت زیر در رابطه با «سبک‌های تصمیم‌گیری» نادرست هستند؟

- ۱) به روش‌های متغیر و متنوع تصمیم‌گیری افراد گفته می‌شود - در سبک تصمیم‌گیری اجتنابی، فرد قصد تصمیم‌گیری ندارد و هیچ‌گاه تصمیم وی عملی نمی‌شود.
- ۲) اکثر سبک‌های تصمیم‌گیری کارآمد هستند - افراد دارای سبک تصمیم‌گیری اجتنابی معتقدند همه‌چیز خودبه‌خود درست می‌شود.
- ۳) افراد دارای سبک تصمیم‌گیری اجتنابی معتقدند همه‌چیز خودبه‌خود، درست می‌شود - «کار امروز را به فردا می‌فکن» در واقع نصیحتی به افراد دارای یک سبک تصمیم‌گیری اجتنابی است.
- ۴) «کار امروز را به فردا می‌فکن» در واقع نصیحتی به افراد دارای یک سبک تصمیم‌گیری اجتنابی است - به روش‌های متغیر و متنوع تصمیم‌گیری افراد گفته می‌شود.

« پاسخ »

- گزینه ۱ پاسخ صحیح است. به روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد، سبک تصمیم‌گیری می‌گویند. در سبک تصمیم‌گیری اجتنابی، فرد قصد دارد تصمیم بگیرد، ولی هیچ‌گاه تصمیم وی عملی نمی‌شود. بررسی سایر گزینه‌ها:
- ۲) بسیاری از سبک‌های تصمیم‌گیری ناکارآمد هستند و فقط یکی بهتر از سایر سبک‌هاست. افراد دارای سبک تصمیم‌گیری اجتنابی بر این باورند که همه‌چیز خودبه‌خود درست می‌شود.
 - ۳ و ۴) افراد دارای سبک اجتنابی «کار امروز را به فردا می‌اندازند»، بنابراین ضرب‌المثل «کار امروز را به فردا می‌فکن» نصیحتی به این افراد است.

۲۱- به ترتیب «محصول ناتوانی در انتخاب بین ازدواج و ترک تحصیل» و «محصول ناتوانی در رسیدن به جواب صحیح در معمای برج هانوی به دلیل نداشتن مهارت» چه نامیده می‌شوند؟

- ۱) ناکامی - فشار روانی
- ۲) تعارض - درماندگی آموخته‌شده
- ۳) تعارض - ناکامی
- ۴) ناکامی - تعارض

« پاسخ »

- گزینه ۳ پاسخ صحیح است. انتخاب بین ازدواج و ترک تحصیل ← تصمیم‌گیری است که محصول ناتوانی در آن تعارض است. ناتوانی در رسیدن به جواب در معمای برج هانوی به دلیل نداشتن مهارت ← حل مسئله است که محصول ناتوانی در آن ناکامی است. توجه: ناتوانی در حل مسئله، علاوه بر ناکامی باعث فشار روانی هم می‌شود.

۲۲- به ترتیب تصمیم‌گیری‌های زیر، با موارد کدام گزینه در ارتباط هستند؟

- الف) مینا بدون توجه به مخالفت‌های خانواده، با فرد مورد علاقه‌اش ازدواج می‌کند.
ب) محمد علی‌رغم اطلاع از بیماری قلبی خود، هر روز مراجعه به پزشک را به تأخیر می‌اندازد.
۱) وابستگی کورکورانه - نسنجیدن پیامدها
۲) هیجانات زودگذر - از دست دادن زمان
۳) وابستگی کورکورانه - از دست دادن زمان
۴) هیجانات زودگذر - نسنجیدن پیامدها

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
الف) در این مثال از سبک تصمیم‌گیری احساسی استفاده شده است. در این سبک، ملاک تصمیم‌گیری، عواطف و هیجانات زودگذر است. احساسات، به دلیل زودگذر بودن، نمی‌تواند زیربنای تصمیم‌گیری باشد.
ب) سبک تصمیم‌گیری در فرض دوم از نوع اجتنابی است. افرادی که دارای این سبک تصمیم‌گیری هستند، بر این باورند که همه‌چیز خود به خود درست می‌شود، در نتیجه زمان را از دست می‌دهند و مشکل آن‌ها بیشتر می‌شود.

۲۳- به ترتیب در میان نوجوانان کدام سبک تصمیم‌گیری زیاد دیده می‌شود و در متون دینی همواره به پرهیز از کدام سبک تصمیم‌گیری اشاره شده است؟

- ۱) تکانشی - اجتنابی
۲) تکانشی - احساسی
۳) وابسته - احساسی
۴) وابسته - اجتنابی

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
- در میان نوجوانان سبک تصمیم‌گیری تکانشی، زیاد دیده می‌شود که بلافاصله با پشیمانی همراه است.
- در متون دینی همواره به پرهیز از تصمیم‌گیری احساسی اشاره شده است.

۲۴- به چه علت تصمیم‌گیری نوعی حل مسئله است؟

- ۱) رسیدن به یقین در اجرای مسئله
۲) در بر گرفتن بازآفرینی مسئله موردنظر
۳) روبه‌رو شدن با بهترین انتخاب
۴) کاهش فشار روانی در حل مسئله

« پاسخ »

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. تصمیم‌گیری نوعی حل مسئله است. چون تصمیم‌گیرندگان با این مسئله مواجه هستند که بهترین انتخاب چیست

۲۵- سه سبک از سبک‌های تصمیم‌گیری کدام است؟

- ۱) تکانشی - احساسی - احتمالی
۲) گروهی - مهم - اجتنابی
۳) اجتنابی - منطقی - تکانشی
۴) شناختی - مطلوب - معکوس

« پاسخ »

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. به روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد، سبک تصمیم‌گیری می‌گویند که دارای انواع گوناگونی است: اجتنابی، احساسی، منطقی، وابسته، تکانشی.

۲۶- وقتی به ساده و پیچیده بودن انواع تصمیم‌گیری اشاره شده است به چه موردی توجه می‌شود؟
(۱) انتخاب‌ها (۲) اهمیت (۳) تفاوت‌ها (۴) تعداد اولویت‌ها

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. انواع تصمیم‌گیری‌ها براساس تعداد اولویت‌ها به ساده و پیچیده تقسیم می‌شود.

۲۷- «انتخاب رشته‌ی ورزشی از بین سه رشته‌ی ورزشی»، «درنظر گرفتن علاقه و استعداد ورزشی» و «بررسی مهارت‌های

لازم هر رشته‌ی ورزشی» به‌ترتیب بیانگر کدام مراحل تصمیم‌گیری هستند؟

(۱) اول - سوم - چهارم (۲) دوم - چهارم - پنجم (۳) اول - دوم - سوم (۴) دوم - چهارم - سوم

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است.

انتخاب رشته‌ی ورزشی از بین سه رشته‌ی ورزشی ← شناسایی تعداد انتخاب‌ها یا اولویت‌ها ← مرحله‌ی دوم

درنظر گرفتن علاقه و استعداد ورزشی ← ارزیابی پیامدها هر انتخاب یا اولویت ← مرحله‌ی چهارم

بررسی مهارت‌های لازم هر رشته‌ی ورزشی ← بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت ← مرحله‌ی سوم

۲۸- مریم با دختر عمومی خود رقابت دارد، به همین دلیل رشته‌ی حسابداری را در دانشگاه انتخاب می‌کند، زیرا

دخترعمویش نیز این رشته را انتخاب کرده است، پس از مدتی متوجه می‌شود هیچ علاقه‌ای به حسابداری ندارد و

دچار فشار روانی می‌شود، در نهایت مریم ترک تحصیل کرده و تمام اوقات خود را در صفحات مجازی می‌گذراند.

به ترتیب مریم از چه سبک تصمیم‌گیری و کدام روش مقابله‌ای استفاده کرده است؟

(۱) احساسی - منفعل بودن (۲) احساسی - در انتظار معجزه بودن

(۳) وابسته - منفعل بودن (۴) وابسته - در انتظار معجزه بودن

« پاسخ »

گزینه ۳ پاسخ صحیح است.

اطاعت کورکورانه‌ی مریم از دخترعمویش ← سبک تصمیم‌گیری وابسته

ترک تحصیل و دست برداشتن از فعالیت‌های مفید ← منفعل بودن

۲۹- پیامد ناتوانی در تصمیم‌گیری، کدام است؟

(۱) تعارض (۲) فرار از ضرر (۳) سوگیری تأیید (۴) کوچک شمردن خود

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم، ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم،

حالت عاطفی ناخوشایندی را تجربه می‌کنیم که «تعارض» نام دارد.

رد گزینه‌ی ۲: این‌که افراد به از دست دادن بیش‌تر از به دست آوردن حساس هستند «فرار از ضرر» نام دارد.

رد گزینه‌ی ۳ و ۴: سوگیری تأیید و کوچک شمردن خود، از جمله موانع تصمیم‌گیری هستند.

۳۰- به ترتیب کدام سبک تصمیم‌گیری در بین نوجوانان بیشتر دیده می‌شود و «اهمیت و پایداری در تصمیم‌گیری» با کدام سبک تصمیم‌گیری در تقابل است؟

(۲) سبک تکانشی - سبک احساسی

(۱) سبک احساسی - سبک احساسی

(۴) سبک اجتنابی - سبک تکانشی

(۳) سبک وابسته - سبک تکانشی

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
- سبک تصمیم‌گیری تکانشی، در میان نوجوانان زیاد دیده می‌شود و بلافاصله با پشیمانی همراه است.
- تصمیم‌گیری امری پایدار و مهم است، ولی از آنجا که احساسات زودگذر هستند، در نتیجه نمی‌توان احساسات را زیربنای تصمیم‌گیری قرار داد.

۳۱- کدام یک از گزینه‌های زیر علت تمایل نداشتن افراد به پذیرش شرط ۵۰ - ۵۰ را به درستی بیان می‌کند؟
(۱) سبک تصمیم‌گیری غالب هر فردی از نوع منطقی است و شرط ۵۰ - ۵۰ در این دسته قرار نمی‌گیرد.
(۲) تصمیم‌گیری مبتنی بر شرط ۵۰ - ۵۰ پرخطر بوده و ممکن است با ضرر زیادی همراه باشد.
(۳) گذشت زمان و پیشرفت دانش، باعث تغییر اطلاعات ما می‌شود، در نتیجه، به مرور از پدیده‌ها فهم دقیق‌تری خواهیم داشت.
(۴) بسیاری عقیده دارند جامع‌ترین تعریف روان‌شناسی عبارت است از «علم مطالعه رفتار انسان و فرایندهای ذهنی او»

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. علت اصلی اینکه افراد مختلف به شرط ۵۰ - ۵۰ تمایلی ندارند، این است که این تصمیم‌گیری «پرخطر» است.

۳۲- مثال مطرح شده در کدام گزینه به تعارض اجتناب - اجتناب اشاره دارد؟
(۱) فردی که به ازدواج تمایل زیادی دارد، اما از مسئولیت ناشی از آن می‌ترسد.
(۲) دانشجویی که به علت دوری از خانواده، برای ادامه تحصیل به خارج از کشور مهاجرت نمی‌کند.
(۳) فردی که بین دو رشته مطلوب، مجبور به انتخاب یک رشته برای تحصیل در دانشگاه است.
(۴) بیماری که در عین رنجش از درد بیماری، از مداوا نیز می‌هراسد.

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است.
گزینه «۱»: تعارض گرایش - اجتناب
گزینه «۲»: تعارض گرایش - اجتناب
گزینه «۳»: تعارض گرایش - گرایش
گزینه «۴»: تعارض اجتناب - اجتناب

۳۳- وقتی افراد بعد از انتخاب خود در مورد یک مدرسه یا دانشگاه فقط به مزایای آن اشاره می‌کنند، برای چه نوع هماهنگی تلاش می‌کنند؟
(۱) هماهنگی عاطفی (۲) هماهنگی شناختی (۳) هماهنگی قبل از تصمیم (۴) هماهنگی تصمیم‌گیری

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. هرگاه فرد مجبور شود، بین دو انتخاب مطلوب یکی را برگزیند، دچار ناهماهنگی بعد از تصمیم می‌شوند. به همین دلیل بعد از آن که انتخاب کرده مزایای تصمیم موردنظر را می‌شمارند.

۳۴- کدام عبارت، برای تصمیم‌گیری بهتر درست‌تر است؟

- (۱) باید تصمیم‌گیری غالب انسان‌ها، منطقی باشد.
- (۲) سبک‌های تصمیم‌گیری مختلف تعارض‌های مکرر ایجاد می‌کنند.
- (۳) تصمیم‌گیری منطقی استعدادی است که برخی از انسان‌ها ندارند.
- (۴) اگر قادر به تصمیم‌گیری نبودیم استفاده از روش میان‌بر برای همه‌ی تصمیم‌گیری‌ها مناسب است.

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. باید به خاطر داشت سبک غالب هر فردی باید از نوع تصمیم‌گیری منطقی باشد.

۳۵- وقتی دانش‌آموز زرنگی فکر می‌کند که در همه جا با اندک مطالعه‌ای بهترین نتیجه را می‌گیرد، با کدام مانع تصمیم‌گیری سروکار دارد؟
(۱) سوگیری تأیید (۲) اعتماد افراطی (۳) عدم کنترل هیجانات (۴) کوچک شمردن خود

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. اعتماد افراطی روش غلط دیگری است که مانع تصمیم‌گیری می‌شود. برای مثال دانش‌آموز زرنگی فکر می‌کند در همه جا با اندک مطالعه‌ای بهترین نتیجه را به دست می‌آورد.

۳۶- یکی از سبک‌های تصمیم‌گیری که نمی‌تواند پایدار و ماندنی باشد، کدام است؟

- (۱) احساسی (۲) وابسته (۳) منطقی (۴) اجتنابی

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. در تصمیم‌گیری احساسی، احساسات، به دلیل زودگذر بودن، نمی‌تواند زیربنای تصمیم‌گیری باشد، تصمیم‌گیری یک امر مهم و پایدار است و همه ابعاد زندگی را در بر می‌گیرد، در نتیجه به روش‌های پایدار و ماندنی نیاز دارد.

۳۷- استفاده از روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد را چه می‌نامند؟

- (۱) ساماندهی مطالب (۲) سبک تصمیم‌گیری (۳) الویت‌های انتخابی (۴) راهبردهای انتخابی

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. به روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد، سبک تصمیم‌گیری می‌گویند. سبک‌های تصمیم‌گیری مختلف است. بسیاری از آن‌ها ناکارآمد، و فقط یکی بهتر از سایر سبک‌هاست.

- ۳۸- یکی از خصوصیات که در تصمیم‌گیری مورد توجه است، کدام است؟
- (۱) افزایش توانمندی
 - (۲) بازآفرینی راه‌حل
 - (۳) انتخاب روش‌های موفق
 - (۴) سروکار داشتن با اولویت‌ها

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. یکی از خصوصیات اصلی در تصمیم‌گیری این است که با الویت‌ها سروکار داریم و می‌تواند شامل همه گزینه‌های احتمالی باشد، به عبارت دیگر هر اولویتی، فرد تصمیم‌گیرنده را به مقصد می‌رساند ولی ممکن است اولویت مطلوب نباشد.

- ۳۹- اصطلاح «چشم و هم‌چشمی» به کدام سبک تصمیم‌گیری اشاره دارد؟
- (۱) احساسی
 - (۲) تکانشی
 - (۳) اجتنابی
 - (۴) وابسته

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. اصطلاح «چشم و هم‌چشمی» به مواردی اشاره دارد که فرد فقط به این خاطر که دیگران کاری را انجام داده‌اند، آن کار را می‌کند (مثلاً خرید نوع خاصی از وسایل منزل به خاطر اینکه همسایه‌مان، همان وسیله را خریداری کرده است). در این مورد، فرد بدون سنجش جوانب تصمیم خود، به پیروی از دیگران، کاری را انجام می‌دهد، بنابراین از سبک تصمیم‌گیری وابسته استفاده می‌کند.

- ۴۰- وقتی از «مهم و معمولی بودن یک تصمیم‌گیری» صحبت می‌شود اشاره به چه موردی شده است؟
- (۱) تفاوت‌ها
 - (۲) اهمیت
 - (۳) اولویت
 - (۴) انتخاب‌ها

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. تقسیم تصمیم‌گیری به انواع ساده - پیچیده و مهم - معمولی براساس نوع تصمیم می‌باشد.

- ۴۱- عبارت «فرد از بین انتخاب‌های مختلف، بهترین را برمی‌گزیند» تعریفی از کدام واژه است؟
- (۱) اقدامات راهبردی در دسترس
 - (۲) حل مسئله
 - (۳) تصمیم‌گیری
 - (۴) تفکر

« پاسخ »

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. در تصمیم‌گیری فرد باید از انتخاب‌های مختلف، بهترین را برگزیند.

- ۴۲- تقسیم تصمیم‌گیری به انواع (ساده - پیچیده) و (مهم معمولی) اشاره به چه مواردی است؟
- (۱) انتخاب - اهمیت
 - (۲) انگیزه - اولویت
 - (۳) تعداد اولویت - اهمیت
 - (۴) نوع - اولویت

« پاسخ »

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. انواع تصمیم‌گیری براساس سه مورد صورت می‌گیرد: ۱- تعداد اولویت‌ها (ساده - پیچیده) ۲- اهمیت تصمیم (مهم - معمولی) ۳- تعداد افراد تصمیم‌گیرنده (فردی - گروهی).

- ۴۳- کدام سبک تصمیم‌گیری، تابع یک روش قانونمند و منظم است؟
(۱) تکانشی (۲) منطقی (۳) احساسی (۴) اجتنابی

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. سبک تصمیم‌گیری منطقی نه تنها در عوامل زیربنایی با سایر سبک‌ها فرق دارد. بلکه تابع یک روش قاعده‌مند و منظم است. در این سبک فرد پله‌پله و طبق قوانین پیش می‌رود.

- ۴۴- انتخاب بهترین راه بعد از ارزیابی راه‌های مختلف را چه می‌نامند؟
(۱) گرایش (۲) حل مسأله (۳) نتیجه‌گیری (۴) تصمیم‌گیری

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. تصمیم‌گیری یعنی ارزیابی راه‌حل‌های مختلف و انتخاب بهترین راه

- ۴۵- به ترتیب مراحل قبل و بعد از «ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت» چه نام دارند؟
(۱) اجزای بهترین اولویت - بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت
(۲) بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت - اجزای بهترین اولویت
(۳) بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت - تعهد و پایبندی به اجزای اولویت موردنظر
(۴) شناسایی تعداد انتخاب‌ها یا اولویت‌های تصمیم - اجزای بهترین اولویت

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت
مرحله سوم تصمیم‌گیری
ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت
مرحله چهارم تصمیم‌گیری
اجرای بهترین اولویت
مرحله پنجم تصمیم‌گیری

- ۴۶- مردی که با عجله و به صورت ناگهانی و بدون محاسبه تصمیم می‌گیرد از کدام نوع سبک تصمیم‌گیری استفاده کرده است؟

- (۱) ناگهانی (۲) منطقی (۳) اجتنابی (۴) تکانشی

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. در سبک تصمیم‌گیری تکانشی، فرد به صورت ناگهانی و با عجله و بدون محاسبه تصمیم می‌گیرد. در میان نوجوانان این گونه سبک تصمیم‌گیری، زیاد دیده می‌شود که بلافاصله با پشیمانی همراه است.

- ۴۷- جمله «چون به یقین رسیدید، اقدام کنید» از بیانات کدام بزرگوار می‌باشد؟
 (۱) پیامبر اسلام (۲) حضرت علی (ع) (۳) حضرت سجاده (ع) (۴) حضرت هادی (ع)

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
 حضرت علی (ع) در حکمت ۲۷۴ نهج البلاغه می‌فرماید: «چون به یقین رسیدید، اقدام کنید.»

- ۴۸- کدام تعارض زیر با بقیه فرق دارد؟

- (۱) انتخاب بین مهاجرت به خارج کشور برای پیشرفت بیش‌تر و دوری از وطن
 (۲) انتخاب بین تحمل عوارض ناشی از مصرف سیگار و بی‌قراری ناشی از ترک
 (۳) انتخاب بین خوردن غذاهای چرب و خوشمزه و بیماری ناشی از چاقی
 (۴) انتخاب بین انجام ورزش‌های رزمی هیجان‌انگیز و احتمال شکستگی مفاصل

« پاسخ »

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.
 گزینه‌ی (۲) نشان‌دهنده‌ی انتخاب بین دو امر نامطلوب و ناخواستنی، یعنی تعارض اجتناب - اجتناب است.

تحمل عوارض ناشی از مصرف سیگار تحمل بی‌قراری ناشی از ترک

ناخواستنی

ناخواستنی

نکته: افراد معتاد به هر نوع مواد مخدر در هنگام ترک آن دچار حالت‌هایی نظیر بی‌قراری، عصبانیت و ... می‌شوند که به مجموعه‌ی آنها نشانگان ترک مواد می‌گویند.
 سایر گزینه‌ها نشان‌دهنده‌ی تعارض گرایش - اجتناب هستند.

- ۴۹- «امیر مبلغی پول به دوستش قرض می‌دهد، اما دوست او در بازگرداندن پول بدقولی می‌کند، با وجود شواهد مربوط به خیانت در امانت توسط دوست امیر، او همچنان معتقد است که دوستانش عاری از بدقولی و اشتباه هستند.» (فاطمه والیبالیست قدرتمندی است، اما همیشه فکر می‌کند نیازی به شرکت در تمرین‌های بیش‌تر ندارد». به ترتیب امیر و فاطمه با کدام موانع تصمیم‌گیری مواجه هستند؟

- (۱) اعتماد افراطی - سوگیری تأیید
 (۲) کوچک شمردن خود - اعتماد افراطی
 (۳) سوگیری تأیید - کنترل نکردن هیجانات
 (۴) سوگیری تأیید - اعتماد افراطی

« پاسخ »

گزینه ۴ پاسخ صحیح است.
 سوگیری تأیید ← در این قاعده‌ی غلط، فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تأیید کند، استفاده می‌کند ← امیر با وجود دسترسی به شواهد مبنی بر ناراستی دوستش همچنان بر این باور است که دوستانش عاری از خطا هستند.
 اعتماد افراطی ← اعتماد بیش از حد به قضاوت‌ها و روش‌های تصمیم‌گیری خود ← فاطمه فکر می‌کند آن‌قدر قوی است که نیازی به تمرین بیش‌تر در رشته‌ی ورزشی خود ندارد.

۵۰- «امنیت شغلی»، «ابراز رضایت شغلی» و «انتخاب شغل پرستاری از بین سه شغل دیگر» به ترتیب مثال‌های توضیحی کدام مراحل تصمیم‌گیری هستند؟

(۱) چهارم - هفتم - دوم (۲) سوم - هفتم - پنجم (۳) چهارم - ششم - پنجم (۴) سوم - ششم - دوم

« پاسخ »

گزینه ۱ پاسخ صحیح است.

امنیت شغلی ← ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت ← مرحله‌ی چهارم

ابراز رضایت شغلی ← بررسی پیامدها و نتایج اجرای اولویت موردنظر ← مرحله‌ی هفتم

انتخاب شغل پرستاری از بین سه شغل دیگر ← شناسایی تعداد انتخاب‌ها با اولویت‌های آن تصمیم ← مرحله‌ی دوم