

نام :	باسمه تعالی	نوبت امتحانی :
نام خانوادگی :	سازمان آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی	پایه : یازدهم انسانی
نام پدر :	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی	ساعت شروع :
شماره دانش آموزی :	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قاین	مدت امتحان :
نام درس : روانشناسی (درس ۷)	نام آموزشگاه : دبیرستان نمونه خیامی	تاریخ برگزاری ۱۳۹۹/۰۳/۱۰

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره با عدد:	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره با عدد:
تاریخ و امضا:	نمره با حروف:	تاریخ و امضا:	نمره با حروف:

۱

به ترتیب هر یک از موارد زیر به کدام یک از عوامل نگرشی اشاره دارد؟

الف) امید به موفقیت را به همراه دارد.

ب) موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدفهای فردی و جمعی است.

ج) از هر چه سختی و درد دارد دوری می کنیم.

۱) اراده - باورها و نظام ارزشی - ادراک کنترل

۲) هدفمندی - اراده - ادراک کارایی

۳) اراده - انگیزش - ادراک کارایی

۴) هدفمندی - باورها و نظام ارزشی - ادراک کنترل

۲

کدام عامل نگرشی، بهتر از عوامل دیگر رفتار کودک زیر را توجیه می کند؟

«کودکی اعتقاد دارد که همه افراد درستکارند. او با ورود به جامعه موارد زیادی از رفتارهای نادرست اخلاقی را مشاهده می کند، اما از اعتقاد خود دست برنمی دارد، بلکه رفتارهای نادرست را به گونه ای توجیه می کند که درست به نظر بیایند.»

۱) باورها و نظام ارزشی فرد

۲) ادراک کنترل

۳) ناهماهنگی شناختی

۴) اسناد

۳

منبع لذت و رضایت در انگیزش درونی و بیرونی به ترتیب کدام است؟

۱) نیازهای فطری - باورها و نظام ارزشی فرد

۲) خود تکلیف - عامل خارجی

۳) لذت خارجی - علاقه به آن فعالیت

۴) پاداش خارجی از فرد - مادیات

۴

در کدام گزینه انگیزه ی بیش تری برای جبران شکست وجود دارد؟

۱) افسر راهنمایی و رانندگی آنقدر سخت گیر بود که من در امتحان رانندگی موفق نشدم.

۲) اگر باهوش تر بودم در کنکور موفق می شدم.

۳) اگر بیش تر کار می کردم درآمدم افزایش پیدا می کرد.

۴) تیم ما اقبال خوبی نداشت که در مسابقات والیبال پیروز شویم.

۵

کدام گزینه «ویژگی های اسناد» در عبارت زیر را به درستی نشان می دهد؟

«مصاحبه گر شغلی آنقدر بداخلاق و سخت گیر بود که در آزمون مصاحبه ی شغل مورد علاقه ام رد شدم.»

۱) پایدار - غیرقابل کنترل - درونی

۲) ناپایدار - قابل کنترل - درونی

۳) ناپایدار - قابل کنترل - بیرونی

۴) پایدار - غیرقابل کنترل - بیرونی

۶

وقتی رفتار فرد با باورهایش هماهنگ نباشد چه می‌نامند؟

- (۱) ناهماهنگی ادراکی (۲) ناهماهنگی شناختی (۳) تعارض (۴) فشار روانی

۷

علاوه بر عامل انگیزش در شکل‌گیری رفتار انسان چه عامل دیگری نقش دارد؟

- (۱) نگرش (۲) وراثت (۳) آموزش (۴) محیط

۸

در کدام گزینه به ترتیب دو عامل فردی و یک عامل بیرونی که باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود، ذکر شده است؟

- (۱) تحقیر دیگران - ناتوانی - بی‌ارزشی (۲) ناامیدی - تحقیر دیگران - عدم حمایت اجتماعی
(۳) ناامیدی - بی‌ارزشی - ناتوانی (۴) بی‌ارزشی - ناتوانی - عدم حمایت اجتماعی

۹

در کدام گزینه، عناصر نگرش به درستی بیان شده است؟

- (۱) شناختی - آمادگی برای عمل - احساسی (۲) هیجانی - شناختی - جسمانی
(۳) شناختی - احساسی - هیجانی (۴) آمادگی برای عمل - جسمانی - هیجانی

۱۰

کدام گزینه در رابطه با «درماندگی آموخته‌شده» درست است؟

- (۱) فرد کوشش را با پیشرفت مرتبط می‌داند.
(۲) فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار نمی‌داند.
(۳) این اعتقاد در فرد ایجاد می‌شود که رویدادها در کنترل او نیستند.
(۴) در این وضعیت امکان ندارد که فرد واقعاً در موقعیت ناراحت‌کننده قرار گیرد و فقط باور ذهنی او باعث درماندگی می‌شود.

۱۱

در چه صورت در انسان احساس ارزشمندی، افتخار و غرور به وجود نمی‌آید؟

- (۱) انتخاب اهداف معین (۲) انتخاب اهداف قابل وصول
(۳) انتخاب اهداف زودگذر و کوچک (۴) انتخاب اهداف والا و دست‌نیافتنی

۱۲

وقتی یادگیرندگان شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، در نتیجه

- (۱) چون بین کار خود و پیامدهای آن رابطه‌ای نمی‌بینند، دست از کار می‌کشند.
(۲) انگیزه بسیار کمی برای جبران شکست خود خواهند داشت.
(۳) می‌آموزند که ناتوان هستند و تلاش آن‌ها موقعیت فعلی را تغییر نخواهد داد.
(۴) این اعتقاد در آن‌ها ایجاد می‌شود که هیچ رویدادی تحت کنترلشان نیست.

۱۳

عبارت «نگرش‌ها تابع اصل هماهنگی شناختی هستند» یعنی

- (۱) افراد در صورت ناهماهنگی شناختی، نگرش‌های خود را تغییر می‌دهند.
(۲) نگرش‌ها در برابر تغییرات مقاومت می‌کنند.
(۳) نگرش‌ها دارای عناصر شناختی و احساسی هماهنگ هستند.
(۴) افراد نگرش‌هایی را که با اهدافشان هماهنگ است، بیشتر می‌پسندند.

«ادراک کنترل و ادراک کارایی کاذب» چه زمانی ایجاد می‌شود و پیامد آن چیست؟

- ۱) با شواهد محیطی هماهنگی لازم را نداشته باشد - باعث بروز رفتار نامناسب می‌شود.
- ۲) با شواهد محیطی هماهنگی لازم را نداشته باشد - مانع بروز رفتار می‌شود.
- ۳) فرد احساس کند کارایی لازم را دارد، اما بر شرایط محیطی کنترل ندارد - باعث بروز رفتار نامناسب می‌شود.
- ۴) فرد احساس کند کارایی لازم را دارد، اما بر شرایط محیطی کنترل ندارد، مانع بروز رفتار می‌شود.

نوجوانی که معتقد است دانش و مهارت لازم برای حل اختلاف پدر و مادرش را ندارد و در نتیجه برای رفع جروب‌های دائمی آنان تلاش نمی‌کند، تحت تأثیر کدام عامل نگرشی است؟

- ۱) عدم ادراک کارایی ۲) عدم ادراک کنترل ۳) درماندگی آموخته‌شده ۴) اسناد بیرونی

کدام یک از عبارات زیر در زمینه انواع «انگیزش» درست نمی‌باشد؟

- ۱) در انگیزش درونی منبع لذت در خود تکلیف است.
- ۲) در انگیزش درونی فرد کار یا فعالیت را به‌خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد.
- ۳) در انگیزش بیرونی پاداش و لذت با نیازهای فطری مطابقت دارد.
- ۴) در انگیزش بیرونی عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد.

جست‌وجوی علت رفتار در واقع به معنای توجه به است.

- ۱) نوع تصمیم‌گیری درباره‌ی آن رفتار
- ۲) عوامل انگیزشی آن رفتار
- ۳) روش‌های حل مسئله و پیچیدگی رفتار
- ۴) علاقه و عدم علاقه به رفتار

تفاوت انسان و حیوان این است که انسان مانند حیوان براساس در کنار خواسته‌ها آن‌چه که رفتار او را کنترل می‌کند است.

- ۱) غریزه و خواسته قدم بر نمی‌دارد - نگرش
- ۲) عوامل زیستی قدم بر نمی‌دارد - انگیزش
- ۳) نیازهای زیست محیطی عمل می‌کند - هدف
- ۴) عوامل زیستی عمل می‌کند - اراده

..... عبارت است از: «اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی یا انجام‌پذیر بودن یا انجام‌ناپذیر بودن کاری»

- ۱) باور ۲) ادراک ۳) هدفمندی ۴) اسناد

زمانی که فرد می‌گوید «سوالات امتحان ریاضی را خیلی سخت طراحی کرده بودند، طوری که استادهاى دانشگاه هم

نمی‌توانند به این سوالات پاسخ دهند» به کدام یک از انواع نگرش، اشاره می‌شود؟

- ۱) نظام ارزشی فرد ۲) ناهماهنگی شناختی ۳) ادراک کنترل ۴) اسناد

- ۱ گزینه ۴ پاسخ صحیح است.
موارد صورت سؤال به ترتیب به «هدفمندی»، «باورها و نظام ارزشی» و «ادراک کنترل» اشاره دارند.
- ۲ گزینه ۳ پاسخ صحیح است. کودک توصیف شده در صورت سؤال دارای دو شناخت همزمان و متناقض است:
(۱) همه افراد درستکارند.
(۲) بسیاری از انسانها مبادرت به انجام رفتارهای نادرست اخلاقی می کنند.
طبق تئوری ناهماهنگی شناختی فرد در این وضعیت دو راه دارد:
الف) رفتار خود را تغییر دهد. (در این جا قضاوت ضعیف مبنی بر نادرستی رفتارهای افراد، همان رفتار اوست)
ب) نگرش خود را تغییر دهد. (باور مبنی بر درستکاری همه افراد، نگرش فرد را تشکیل می دهد).
کودک مورد نظر، راه اول را انتخاب کرده است، یعنی قضاوت خود را تغییر داده است و رفتارهای نادرست را با توجیه، درست تلقی کرده است.
- ۳ گزینه ۲ پاسخ صحیح است. منبع انگیزش بیرونی در «پاداش و لذت خارج از فرد» قادر دارد، در حالی که در انگیزش درونی، منبع لذت در «خود تکلیف» است.
- ۴ گزینه ۳ پاسخ صحیح است. اگر شکست را به چیزی نسبت دهیم که نمی توانیم آن را کنترل کنیم (مانند توانایی، دشواری تکلیف، شانس و غیره) انگیزه ی بسیار کمی برای جبران آن خواهیم داشت.
در گزینه ی (۳) فرد شکست را به کم کار کردن نسبت می دهد، یعنی به تلاش کم تر، پس چون تلاش و کوشش قابل کنترل است، انگیزه ی جبران بیش تر خواهد بود.
بررسی سایر گزینه ها:
(۱) اسناد دشواری تکلیف
(۲) اسناد توانایی و استعداد
(۴) اسناد شانس
- ۵ گزینه ۴ پاسخ صحیح است. در سؤال مورد نظر، اسناد به دشواری تکلیف نسبت داده شده است که اسنادی پایدار، غیرقابل کنترل و بیرونی است.
- ۶ گزینه ۲ پاسخ صحیح است. یکی دیگر از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتارمان با باور هماهنگ نباشد و دچار ناهماهنگی فکری شود که به آن ناهماهنگی شناختی می گویند.
- ۷ گزینه ۱ پاسخ صحیح است.
عوامل شکل دهنده به رفتار انسان، علاوه بر عوامل انگیزشی (زیستی)، تابع عوامل مختلف نگرش افراد هم هست. عوامل شکل دهنده نگرش، متنوع است و تحت تأثیر نظام شناختی خود، باورها و ارزش های او قرار دارد.

۸

گزینه ۴ پاسخ صحیح است.

عوامل فردی شکل‌گیری باورهای غلط ← ناتوانی، ناامیدی، بی‌ارزشی
عوامل بیرونی شکل‌گیری باورهای غلط ← تحقیر دیگران، عدم حمایت اجتماعی
بررسی سایر گزینه‌ها:

(۱) بیرونی - فردی - فردی (۲) فردی - بیرونی - بیرونی (۳) فردی - فردی - فردی

۹

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. هر نگرش دارای یک عنصر شناختی، یک عنصر احساسی و یک عنصر آمادگی برای عمل است.

۱۰

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. بررسی سایر گزینه‌ها:

(۱) فرد کوشش را با پیشرفت مرتبط نمی‌داند.

(۲) فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌داند.

(۴) شخص واقعاً ممکن است در موقعیت ناراحت‌کننده قرار داشته و تلاش او نتوانسته موقعیتش را تغییر دهد.

۱۱

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. اگر اهداف را بسیار کوچک و بی‌ارزش و زودگذر انتخاب کنیم، هرگز انگیزه تلاش و عمل ایجاد نمی‌شود، زیرا از انجام آن‌ها احساس ارزشمندی، افتخار و غرور نمی‌کنیم.

۱۲

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. وقتی یادگیرندگان، شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.

۱۳

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. نگرش‌ها پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردار شده و تابع اصل همابستگی شناختی هستند؛ یعنی در برابر تغییر مقاومت می‌کنند.

شناخت همچون نظام قاعده‌مندی است که بین عناصر آن پیوندهای بسیاری برقرار است و این پیوندها تمایل زیادی به همابستگی دارند.

۱۴

گزینه ۲ پاسخ صحیح است. ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی همابستگی لازم را داشته باشد؛ زیرا در صورت ناهمابستگی، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب به وجود می‌آید که مانع بروز رفتار است.

۱۵

گزینه ۱ پاسخ صحیح است. زمانی که فرد دانش و مهارت لازم در انجام دادن کاری را در خود حس کند یا به عبارت دیگر ادراک کارایی داشته باشد، دست به انجام آن کار می‌زند. نوجوانی که معتقد است برای حل اختلافات والدین خود کارایی لازم را ندارد و از پس آن برنمی‌آید، اقدامی در این خصوص انجام نمی‌دهد.

۱۶

گزینه ۳ پاسخ صحیح است. گزینه ۳ در مورد «انگیزش درونی» صدق می‌کند. در انگیزش درونی، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز می‌دهد؛ زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد.

۱۷

گزینه ۲ پاسخ صحیح است.

۱۸

گزینه ۱ پاسخ صحیح است.

۱۹

گزینه ۱ پاسخ صحیح است.

۲۰

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. زمانی که در بیان علل موفقیت یا شکست، دیگران را مقصر می‌دانند به «اسناد» در نگرش اشاره می‌شود.

۱	۱	۲	۳	۴
۲	۱	۲	۳	۴
۳	۱	۲	۳	۴
۴	۱	۲	۳	۴
۵	۱	۲	۳	۴
۶	۱	۲	۳	۴
۷	۱	۲	۳	۴
۸	۱	۲	۳	۴
۹	۱	۲	۳	۴
۱۰	۱	۲	۳	۴
۱۱	۱	۲	۳	۴
۱۲	۱	۲	۳	۴
۱۳	۱	۲	۳	۴
۱۴	۱	۲	۳	۴
۱۵	۱	۲	۳	۴
۱۶	۱	۲	۳	۴
۱۷	۱	۲	۳	۴
۱۸	۱	۲	۳	۴
۱۹	۱	۲	۳	۴
۲۰	۱	۲	۳	۴