

ردیف	* موفق و موید باشید *	نمره
۱	<p><b>(۱) گزینه صحیح و غلط را مشخص کنید. (هر مورد ۵/۰ نمره)</b></p> <p>الف) تفاوت انسان و حیوان این است که انسان بر خلاف حیوان بر اساس غریزه قدم بر نمی دارد.  ب) مواردی مانند توانایی و تکلیف از عواملی است که کاملاً در اختیار فرد قرار دارد.  ج) باور یعنی اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی.  د) با انتخاب هدف فرد توانمند می شود و تحت تاثیر موانع زود گذر قرار می گیرد.</p>	۲
۲	<p><b>(۲) جاهای خالی زیر را پر کنید. (هر مورد ۵/۰ نمره)</b></p> <p>الف) نظام باورهای همه افراد به وسیله ارکانی مختلف و در نهایت به وسیله ..... ساخته می شود.  ب) دانش و مهارت لازم در انجام دادن یک کار مربوط به ..... است.  ج) بسیاری از ناتوانی های ما به دلیل ..... است نه اینکه واقعا نمی توانیم.  د) باور به اینکه بالاخره نجات می یابند مربوط به داستان ..... است.</p>	۲
۳	<p><b>(۳) گزینه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۵/۰ نمره)</b></p> <p>۱- انگیزه ها از چه نظر متفاوت اند؟  الف) زمان و مکان (ب) شرایط محیطی (ج) فردی و اجتماعی (د) جهت و شدت</p> <p>۲- کدام یک از گزینه های زیر جزو عوامل درونی شکل گیری باورهای غلط محسوب نمی شود؟  الف) ناامیدی (ب) ناتوانی (ج) تحقیر دیگران (د) بی ارزشی</p> <p>۳- عامل اصلی پیروزی سربازان ایرانی در جنگ تحمیلی هشت ساله چه بود؟  الف) باور (ب) هدفمندی (ج) اراده (د) ادراک کنترل</p> <p>۴- داستان افرادی چون نیک وی آچیچ به کدام یک از گزینه های زیر مربوط می شود؟  الف) ناهماهنگی شناختی (ب) اراده  ج) باورها و نظام ارزشی فرد (د) هدف</p>	۲
۴	<p><b>(۴) به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. (هر مورد ۱ نمره)</b></p> <p>۱- شناخت ما انسان ها چه ویژگی هایی دارد؟</p> <p>۲- نگرش چیست؟</p> <p>۳- منظور از اسناد چیست؟</p> <p>۴- چرا ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد؟</p>	۴

(۵) به سوالات تشریحی زیر پاسخ کامل دهید.

۱- انواع انگیزه را نام برده و آنها را با یکدیگر مقایسه کنید. ( ۲ نمره )

۲- برای موفقیت در هر کاری فرد باید به چه عواملی توجه کند؟ ( سه مورد ) ( ۱/۵ نمره )

۳- ناهماهنگی شناختی چیست؟ ( ۱ نمره )

۴- ارتباط انگیزه انسان با موتور ماشین را توضیح دهید. ( ۱/۵ نمره )

۵- عوامل موثر بر رشد و پیشرفت هر کشور تابع چه روش هایی هستند؟ ( ۱/۵ نمره )

۶- هنگام بروز ناهماهنگی شناختی فرد چه کارهایی می تواند بکند؟ ( ۱ نمره )

۷- قاعده مند بودن نظام شناختی افراد بیانگر چیست؟ ( ۱/۵ نمره )

۱۰

۵

( پاسخ نامه سوالات )

۱- گزینه های صحیح و غلط

د) غ

ج) ص

ب) غ

الف) ص

۲- جاهای خالی

د) فالكون ها

ج) یادگیری

ب) ادراك كارایی

الف) خود فرد

۳- پاسخ سوالات تستی

ب) ۴

الف) ۳

ج) ۲

د) ۱

۴- پاسخ سوالات کوتاه

۱- شناخت ما همچون نظام قاعده مندی است که بین عناصر آن پیوند های بسیاری برقرار است و این پیوند ها تمایل زیادی به هماهنگ بودن دارند.

۲- به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می شود، نگرش می گویند.

۳- اسناد یعنی مقصر دانستن دیگران در هنگام شکست و عامل پیروزی دانستن خود در هنگام موفقیت.

۴- یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد، زیرا در صورت ناهماهنگی، نوعی ادراك کنترل و کارایی کاذب ایجاد می شود که مانع بروز رفتار است.

۵- پاسخ سوالات تشریحی

۱- انواع انگیزه : انگیزه درونی - انگیزه بیرونی

در انگیزه بیرونی، عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص بر می انگیزد. در انگیزه درونی، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می دهد، زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد. به عبارت دیگر، منبع انگیزش بیرونی در پاداش و لذت خارج از فرد قرار دارد در حالی که در انگیزش درونی، منبع لذت در خود تکلیف است.

۲- ۱- در کنترل خودش باشد. ۲- به عوامل ناپایدار مربوط کند تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند یعنی بتواند با تلاش، موانع رسیدن به هدف را برطرف کند. ۳- پیروزی یا شکست را به عوامل درونی مانند تلاش نسبت دهد، نه به عوامل بیرونی مانند دشواری تکلیف.

۳- یکی از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتار و باورمان هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی ذهنی شود که به آن ناهماهنگی شناختی می گویند.

۴- ماشین برای حرکت به موتور و نیروی محرکه نیاز دارد. انسان نیز برای حرکت و انجام یک رفتار به موتور حرکتی نیاز دارد. موتور حرکتی انسان انگیزه است. انگیزه سبب می شود که فرد کاری را انجام دهد و رفتاری را از خود نمایان سازد. این انگیزه ها هم درونی است و هم توسط عوامل بیرونی برای انسان ایجاد می شود.

۵- عوامل موثر بر رشد و پیشرفت هر کشوری علاوه بر شناسایی موانع بیرونی تابع روش های درست اسناددهی همچون روش های تحت کنترل می باشد نظیر کار بیشتر، افزایش بهره وری، نظم و انضباط، پشتکار، قدرت، اراده و ... هستند.

۶- دو کار : ۱- رفتار خود را تغییر دهد؛ ۲- نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو با هم هماهنگ شوند.

۷- بیانگر این موضوع است که هر چه موارد مثبت پیرامون یک موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به استفاده از آن بیشتر می شود و هر چه عوامل منفی در اطراف آن موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به استفاده از آن کمتر می شود. یعنی یک عنصر هر چه نیرومند تر و هر اندازه ارزیابی مثبت یا منفی آن قوی تر باشد، تاثیر قوی تری بر نگرش شخص خواهد داشت و رفتار او را شکل خواهد داد.