

اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان
اداره آموزش و پرورش منطقه دزفول
دبیرستان غیر دولتی حجاب

سوالات ارزشیابی نوبت دوم		درس: روانشناسی	پایه: یازدهم	رشته: علوم انسانی	مهر آموزشگاه	
		شامل ۲۲ سوال در صفحه	روز آزمون: چهارشنبه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۳/۳		مدت آزمون: ۸۰ دقیقه
		نام خانوادگی:	نام پدر:	نام دبیر: زهرا دانش مهر		
ردیف	سوالات					
	درستی یا نادرستی عبارات ذکر شده را مشخص نمایید.					
۱	الف- تعبیر و تفسیر کردن و معنی و مفهوم و سازمان دادن به محرک های توجه شده ادراک نام دارد. ب- هدف از تمرین های مختلف آموزشی فقط دستیابی به راه حل آن مسئله خاص است.					
	گزینه صحیح را با علامت ✓ مشخص نمایید .					
۲	 آفت تمرکز است. که شامل عادت کردن به محرک خاص است به نحوی که به تدریج کمتر و کمتر به آن محرک می پردازیم. الف) خوگیری (ب) خواب آلودگی (ج) بازی های رایانه ای (د) اعتیاد به دخانیات					
۳	به مجموعه الگو های رفتاری و شناختی، که شما معمولاً در زندگی روزمره آنها استفاده می کنید..... می گویند. الف) روزمرگی (ب) عادات رفتاری (ج) سبک زندگی (د) اخلاق اجتماعی					
۴	از جمله هدف های روانشناسی سلامت کدام مورد است؟ الف) پیشگیری و درمان بیماری ها (ب) حفظ سلامتی و ارتقای آن (ج) گزینه های الف و ب (د) افزایش آگاهی درخصوص سلامت					
۵	به مجموعه عوامل فرازیستی که موجب به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می شود..... گویند. الف) (خلقیات (ب) زاویه دید فرد (ج) تصورات (د) نگرش					
۶	تحریک هر یک از گیرنده های حسی تابع است. الف) شدت محرک (ب) نیروی محرک (ج) ادراک (د) گیرنده های حسی					
۷	 یعنی ارزیابی راه های مختلف و انتخاب بهترین راه. الف) حل مسئله (ب) طرح نقشه (ج) تصمیم گیری (د) تصمیم گیری منطقی					
	جای خالی جملات را با عبارات صحیح تکمیل نمایید.					
۸	 عاملی است که ما را برمی انگیزد و به حرکت وا می دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد.					
۹	یکی موانع تصمیم گیری..... است. که در آن تصمیم گیرندگان، به قضاوت ها و روش های تصمیم گیری خود اعتماد بیش از حد دارند.					
	سوالات ذکر شده را به طور خلاصه پاسخ دهید.					
۱۰	منظور از رشد در دوره کودکی چیست؟ توضیح دهید.					

۱	روان شناسی به چه معناست؟ توضیح دهید.	۱۱
۱	توهم چیست؟	۱۲
۱	مفهوم (سبک تصمیم گیری) را توضیح دهید.	۱۳
۱	چه عاملی موجب ایجاد باورها و نظام ارزشی فرد می شود؟	۱۴
۱	مفهوم روش علمی را توضیح دهید.	۱۵
۱	در هنگام ناهماهنگی، وضعیت ادراک کنترل و کارایی چگونه است؟ چرا؟	۱۶
	سوالات ذکر شده را به طور کامل پاسخ دهید.	
۱/۵	منابع توجه را نام ببرید.	۱۷
۱/۵	سه مورد از مهارت های شناختی نوجوانان را بیان کنید.	۱۸

۱۹	حل مسئله چیست؟	۱/۵
۲۰	مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت چیست؟	۱/۵
۲۱	دو راهکار جهت جلوگیری از بروز ناهماهنگی را توضیح دهید.	۱
۲۲	فشار روانی را توضیح دهید.	۱
نمره به عدد:	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره تجدید نظر به عدد :
نمره به حروف:	تاریخ و امضا:	نمره تجدید نظر به حروف :

« موفق و سربلند باشید »

باسمه تعالی

کلید سوالات روانشناسی (نوبت دوم)		
ردیف	پاسخ ها	بارم
۱	الف- درست / ب- نادرست (کلید ب- هدف از تمرین های مختلف آموزشی فقط دستیابی به راه حل آن مسئله خاص نیست.)	۱
۲	الف) خوگیری	۰/۵
۳	ج) سبک زندگی	۰/۵
۴	ج) گزینه های الف و ب	۰/۵
۵	د) نگرش	۰/۵
۶	الف) شدت محرک	۰/۵
۷	ج) تصمیم گیری	۰/۵
۸	انگیزه .	۰/۵
۹	اعتماد افراطی .	۰/۵
۱۰	منظور از رشد در دوره کودکی، از زمان تولد تا ۱۱-۱۲ سالگی است. رشد در دوره کودکی با سرعت و تغییرات بسیاری همراه است.	۱
۱۱	علم مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی (شناخت).	۱
۱۲	روانشناسان به ادراک پدیده های بدون احساس توهم می گویند.	۱
۱۳	به روش های ثابت و یکنواخت تصمیم گیری افراد (سبک تصمیم گیری) می گویند.	۱
۱۴	اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می دهد.	۱
۱۵	فرایند جست و جوی با قاعده و نظام دار برای مشخص کردن یک موقعیت نامعین را روش علمی گویند.	۱
۱۶	ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد، زیرا در صورت ناهماهنگی، نوعی ادراک کنترل و کارایی کاذب ایجاد می شود که مانع بروز رفتار است.	۱
۱۷	۱- حواس ما ۲- اطلاعات موجود در حافظه ۳- سبک پردازش افراد و انتظارات آنها.	۱/۵
۱۸	۱- فرضیه سازی ۲- ظرفیت سازی ۳- پردازش مفهومی پدیده ها ۴- مهارت فرا حافظه.	۱/۵
۱۹	حل مسئله به معنای یافتن بهترین راه حل برای رسیدن به هدف با توجه به شرایط موجود است.	۱/۵
۲۰	محو شدن مواد اطلاعاتی حافظه به دلیل گذشت زمان یا جایگزینی مواد اطلاعاتی با موارد جدید است.	۱/۵
۲۱	۱- فرد رفتار خود را تغییر دهد ۲- نگرش خود را تغییر دهد. تا این دو باهم هماهنگ شوند.	۱
۲۲	فشار روانی عبارت است از نیاز برای دوباره سازگار شدن با شرایط جدید زندگی .	۱