

درس ۱۴ - برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت

کار - تحصیل	۱- انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام ..... یا ..... ..... یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند.
اوقات فراغت	۲- با گذشت زمان، به تدریج شیوه‌های گذراندن ..... تغییر کرده‌است.
گروهی	۳- در گذشته، بچه‌ها بیشتر بازی‌های ..... انجام می‌دادند.
همه‌ی مردم	۴- مکان‌های عمومی گذراندن اوقات فراغت متعلق به ..... هستند.
رایانه‌ای	۵- امروزه بازی‌های ..... در بین بچه‌ها رواج پیدا کرده- است.
برنامه‌ریزی مناسب	۶- برای استفاده بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت باید ..... داشته باشیم.
علاقمندی - شرایط - امکانات	۷- برای پرکردن اوقات فراغت، باید علاوه بر ..... ، ..... و ..... را هم در نظر بگیریم.
صبح	۸- روزهای تعطیل برای دانش‌آموزان فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه در زمان اوقات فراغت است.
غلط	۹- در هر دوره‌ی تاریخی، گروه‌های مختلف مردم، شیوه‌های یکسانی برای اوقات فراغت خود داشته‌اند.
صبح	۱۰- همه‌ی فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت در منزل انجام نمی‌گیرد.
غلط	۱۱- مکان‌های گذراندن اوقات فراغت، مقررات خاصی ندارند.
انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا تحصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند؛ به اوقاتی که فرد از این کارها فارغ یا آسوده است، اوقات فراغت می‌گویند.	۱۲- اوقات فراغت را تعریف کنید.
فراغت زمانی است که پس از انجام کار یا تکالیف درسی، فرصت پیدا می‌کنیم تا به فعالیت‌های دلخواه خودمان مانند کارهای هنری، ورزش، بازی و سرگرمی‌های مفید یا آموختن مهارت‌های مختلف بپردازیم.	۱۳- منظور از فراغت چه زمانی است؟
روزهای تعطیل و ایام تعطیلات تابستان	۱۴- چه زمان‌هایی فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه دانش‌آموزان است؟

<p>۱- شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی  ۲- شرکت در مراسم و جشن ها ۳- شرکت در مجالس نقالی  ۴- انجام بازی‌های گروهی</p>	<p>۱۵- چهار نمونه از شیوه‌های گذراندن اوقات فراغت در گذشته را نام ببرید.</p>
<p>قایم باشک (قایم موشک)، نون بیار کباب ببر، عمو زنجیرباف، الک و دولک، بادبادک بازی و طناب بازی</p>	<p>۱۶- چند نمونه بازی قدیمی که از گذشته تاکنون در بیش‌تر نواحی ایران رایج بوده‌اند، را نام ببرید.</p>
<p>۱- کتابخانه‌های عمومی و کتابخانه‌های مدارس ۲- بوستان‌ها ۳- موزه‌ها ۴- باشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی ۵- فرهنگسراها ۶- نگارخانه‌ها ۷- مجتمع‌های فرهنگی و هنری ۸- نمایشگاه‌ها ۹- مساجد ۱۰- اردوگاه‌ها ۱۱- مجموعه‌های شهریازی</p>	<p>۱۷- مکان‌های عمومی گذراندن اوقات فراغت را نام ببرید.</p>
<p>۱- کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ۲- سازمان دانش-آموزی ۳- سازمان فرهنگی هنری شهرداری ۴- سازمان تربیت بدنی ۵- سازمان آموزش فنی حرفه‌ای ۶- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۱۸- برخی از مؤسسات و سازمان‌هایی که در کارهای اوقات فراغت فعالیت می‌کنند را نام ببرید.</p>
<p>۱- برای تهیه‌ی بلیت، نوبت در صف را رعایت کنیم.  ۲- از مسخره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری کنیم و فقط تیم مورد علاقه‌ی خود را تشویق کنیم.  ۳- از اموال عمومی حفاظت کنیم.  ۴- با نظم و آرامش به سالن‌ها وارد یا خارج شویم.  ۵- با انتظامات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم.</p>	<p>۱۹- هنگام حضور در ورزشگاه‌ها چه آداب و مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>۱- روی چمن‌ها راه نرویم و فقط از پیاده روها استفاده کنیم.  ۲- گل‌ها را نچینیم. ۳- زباله‌ها را در سطل‌های مخصوص بریزیم.</p>	<p>۲۰- هنگام استفاده از بوستان‌ها (پارک‌ها) چه مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>به صورت گروهی که اغلب جنبه‌ی حرکتی یا قدرتی داشتند.</p>	<p>۲۱- بیشتر بازی‌های قدیمی چگونه بوده‌اند؟</p>
<p>۱) سازمان فرهنگی هنری  ۲) سازمان تربیت بدنی  ۳) سازمان بهره‌وری  ۴) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۲۲- کدام سازمان زیر در ارتباط با اوقات فراغت فعالیت نمی‌کند؟</p>
<p>۱) تشویق تیم مورد علاقه  ۲) توجه به صف در تهیه‌ی بلیت  ۳) حفاظت از اموال عمومی  ۴) شعار درباره‌ی تیم مقابل</p>	<p>۲۳- کدام رفتار در ورزشگاه‌ها مناسب نیست؟</p>

۲۴- بیش تر بازی های گروهی گذشته چه جنبه ای داشته اند؟	(۱) قدرتی - سرعتی (۳) حرکتی - سرعتی	(۲) حرکتی - قدرتی (۴) گروهی - قدرتی
۲۵- کدام بازی مربوط به گذشته است؟	(۱) چوگان بازی (۲) شهر بازی با وسایل متحرک برقی (۳) بازی رایانه ای (۴) بازی های فکری	
۲۶- به اوقاتی که فرد از انجام کار یا تحصیل آسوده است، اوقات ..... می گویند.	(۱) فراغت (۳) استراحت	(۲) بازی (۴) بیکاری
۲۷- کدام مؤسسه و سازمان، در زمان هایی که شما از کار و تحصیل آسوده هستید، فعالیت میکنند؟	(۱) سازمان دانش آموزی (۲) سازمان تربیت بدنی (۳) کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان (۴) همه ی موارد	
۲۸- برای استفاده ی بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت، باید ..... مناسب داشته باشیم.	(۱) امکانات (۳) هزینه	(۲) شرایط (۴) برنامه ریزی
۲۹- فعالیت های دلخواه خود را بهتر است در چه زمانی انجام دهیم؟	(۱) در زمان مدرسه (۲) در مهمانی (۳) در اوقات فراغت (۴) در هنگام مطالعه ی دروس	

۲۲- گزینه ی (۳)	۲۳- گزینه ی (۴)	۲۴- گزینه ی (۲)	۲۵- گزینه ی (۱)	۲۶- گزینه ی (۱)
۲۷- گزینه ی (۴)	۲۸- گزینه ی (۴)	۲۹- گزینه ی (۳)		

مریم عزیزی - تالار تلگرامی معلمان ششم ابتدایی - دکتر صفایی