

سوالات درس ۱۳ مطالعات اجتماعی

- ۱- منظور از ضرب المثل " وقت طلاست " چیست؟ فرصت و زمان زندگی ما بسیار با ارزش و گرانبه است و بایستی از آنها استفاده ی مناسب کنیم. از این رو به طلا که فلزی قیمتی است تشبیه شده است.
- ۲- اصطلاح " وقت " یا " اوقات " را تعریف کنید؟ زمان زندگی انسان به لحظه ها، ثانیه ها، روزها، هفته ها و سال ها تقسیم شده است که در اصطلاح به آن " وقت " یا " اوقات " می گوئیم.
- ۳- چگونه نمودار زمانی زندگی روزانه را ترسیم می کنیم؟ ابتدا یک دایره رسم و آن را به ۲۴ قسمت تقسیم می کنیم. هر قسمت نشان دهنده ی یک ساعت در شبانه روز است. سپس فعالیت های یک شبانه روز خود را در نظر می گیریم و به همان میزان ، تعداد ساعات را روی نمودار جدا کرده و رنگ می زنیم.
- ۴- یک برنامه روزانه متعادل را با برنامه ی نامتعادل مقایسه کنید؟ در یک برنامه متعادل استراحت و خواب، درس خواندن، عبادت کردن و تفریح و سرگرمی به اندازه ی کافی وجود دارد. اما به عکس در برنامه ی نامتعادل به بعضی از بخش های زندگی کم تر یا بیشتر از حد لازم توجه می شود.

- ۵- چرا باید بخشی از زندگی روزانه خود را به " عبادت " اختصاص دهیم؟ زیرا همه ی ما نیاز داریم که از طریق نماز ، دعا و خواندن قرآن با خداوند ارتباط برقرار کنیم.
- ۶- چرا باید در یک برنامه متعادل ، استراحت و خواب کافی وجود داشته باشد؟
زیرا دیر خوابیدن و کمبود خواب روی سلامتی جسم و روان ما تاثیر بدی به جای می گذارد، و نیز کم خوابی موجب خستگی ، بد اخلاقی و کندی یاد گیری می شود.
- ۷- در یک برنامه متعادل روزانه، ساعات درس خواندن و کار کردن باید به اندازه کافی باشد ، یعنی چه؟ یعنی فرد نه آن قدر تنبلی کند که درس یا کار را فراموش یا به آن ها کم توجهی کند و نه آن قدر در درس و کار غرق شود که هیچ وقتی برای تفریح ، ارتباط با خانواده و دوستان و خویشان نداشته باشد.
- ۸- چرا تفریح و سرگرمی برای انسان لازم است؟ چون باعث می شود دوباره برای فعالیت های دیگر انرژی و نشاط پیدا کند.
- ۹- سفنی از حضرت علی ابن ابی طالب (ع) درباره ی نتایج استفاده ی نادرست از فرصت های زندگی بنویسید؟ حضرت علی (ع) فرموده اند : " از دست دادن فرصت موجب ندامت و اندوه است."
- ۱۰- یک راه مناسب برای فهم بهتر این موضوع که آیا فعالیت های روزانه ی ما وقت کافی را به خود اختصاص داده اند یا خیر، رسم است. (نمودار زندگی روزانه)

۱۱- همه ما نیاز داریم که از طریق.....و..... با خداوند ارتباط برقرار

کنیم و باید بخشی از زندگی روزانه ی خود را به این کار اختصاص دهیم. (نماز، دعا

و خواندن قرآن)

۱۲- فعالیت (۱۴)

حضرت علی ابن ابی طالب (ع) فرموده اند: " از دست دادن فرصت موجب ندامت
و اندوه است "

الف) منظور از این عبارت چیست؟

منظور از این عبارت این است که باید برای اوقات و فرصت های زندگی خود ارزش

قائل شویم و از آن ها برای انجام فعالیت های درست و مناسب استفاده کنیم ، چرا

که در غیر این صورت ، برای شفص پشیمانی و غم به جا می ماند و زمان از دست رفته

دیگر به عقب باز نمی گردد.

فعالیت های جانبی:

★ از دانش آموزان بخواهیم در مورد چگونگی گذراندن اوقات فراغت درممل زندگی شان

اطلاعاتی را جمع آوری کنند.(از دوستان و آشنایان سوال کنند)

★ برنامه اوقات فراغت را در گروه نقد و بررسی کنند و نتایج را به کلاس ارائه دهند.

★ رسم نمودارهای ترسیم شده در کلاس

★ انجام بازی هفت سنگ یادرمیاط مدرسه بعنوان یک بازی سالم برای گذران

اوقات فراقت.

شاداب باشيد عزيزانم

معلمت : گودرزی

معلمت : گودرزی

