

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هشتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

نام درس: تفکر هشتم
نام دبیر: سمیرا صالح
تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۱۰/۱۰
ساعت امتحان: ۸ صبح
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
نام دبیر:		تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
سؤالات	ردیف	ردیف	ردیف	ردیف
موفقیت را تعریف کنید؟ آیا شما فردی موفق هستید چرا؟	۱	۱	۱	۱
آداب و معاشرت را تعریف کنید؟ و چگونه می توانیم با افراد ارتباط مناسب ایجاد کنیم؟	۲	۱	۱	۲
کنترل نفس را تعریف کنید؟ آیا شما می توانید نفس خود را کنترل کنید؟ (توضیح دهید)	۳	۱	۱	۳
چه عواملی منجر به افسردگی می شود؟ چگونه می توان به یک فرد افسرده کمک کرد؟	۴	۲	۱	۴

صفحه ۱ از ۱



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۹۹-۹۸

ناهم درس: تفکر هشتم
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۰/۱۰/۱۳۹۸
 ساعت امتحان: ۸ صبح
 مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	موفقیت یعنی تلاش برای رسیدن به هدف ، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب ، داشتن امید ، توکل به خداوند متعال و خلاقیت	
۲-	آداب معاشرت ، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود .	
۳-	کنترل نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت ، کنترل خواسته ها ، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها. کسب مهارت در کنترل نفس به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط ، تصمیم های بهتری بگیرند .	
۴-	عوامل زیادی ممکن است که موجب شود که یک فرد افسرده شود . برای مثال ، فشار روانی ، طلاق ، اعتیاد ، از دست دادن عزیزان و آسیب های جسمی ، بیماری می تواند باعث ایجاد افسردگی شود . افسردگی قابل درمان است . افراد با مراجعه به روان شناس و روان پزشک می توانند سلامت خود را به دست آورند . صله ارحام یک راه حل برای کاهش افسردگی است .	
جمع بارم : ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: