

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هشتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: سرکار خانم نیک شرف

تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۳/۲۱

ساعت امتحان: ۰۰:۰۸ صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

محل مهر و امضا: مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	
	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	
ردیف	سوالات				نمره
۱	منظور از آداب معاشرت چیست؟				۱
۱	کنترل نفس را با یک مثال توضیح دهید.				۲
۱	مفهوم خودپنداره را با یک مثال توضیح دهید .				۳
۱	عوامل استرس‌زا را چگونه تعریف می‌کنید؟ (۴ مورد از این عوامل را بنویسید)				۴
۱	گفت و گو نوعی مبادله ..... به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع است. گفت و گو ممکن است ..... ، ..... ، ..... ، ..... یا انتقادی است.				۵

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران  
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
**کلید** سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۹۸-۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی  
 نام دبیر: سرکار خانم نیک شرف  
 تاریخ امتحان: ۱۳ / ۰۳ / ۱۳۹۸  
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح  
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	مجموعه رفتارهای درستی که در برخورد با دیگران در موقعیت های مختلف باید رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود آداب معاشرت گفته می شود.	
۲	کنترل نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور، کنترل خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی، کنترل زیاده روی ها و ..... توضیح معنا در مثال خود دانش آموز	
۳	خودپنداره یعنی تصویر و تصویری که فرد از خود دارد مثال درباره این مفهوم	
۴	عوامل یا موقعیت هایی که مانع می شود نیازهای اساسی انسان تأمین شود یا باعث سلب آرامش روحی می شود مانند گرسنگی، سر و صدای زیاد، داشتن لکنت زبان و اعتیاد و ..... اطلاعات، توضیحی، مشورتی، حل مسأله، گپ دوستانه	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: