

نام و نام خانوادگی:

مقطع و (شسته: هشتم)

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران

دیرتان سرکارش (واحد اعلی)

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: عذرا محمدی

تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۰۳/۲۳

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	سؤالات	محل مهر یا امضاء مدیر	نمره
۱	موفقیت به معنی الف) حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب است <input type="checkbox"/> ب) رسیدن به آرزوها است <input type="checkbox"/> ج) پیروز شدن در مسابقه است. <input type="checkbox"/>		۰/۵
۲	سواد رسانه‌ای الف) دانش استفاده از وب سایت و فعالیت در فضای مجازی است. <input type="checkbox"/> ب) همان سواد کار با کامپیوتر است. <input type="checkbox"/> پ) دانش مهارت‌های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات رسانه‌ها و آگاهی و شناخت تاثیر پیام‌ها بر افکار ما است. <input type="checkbox"/>		۰/۵
۳	ادب به معنای،، است.		۰/۷۵
۴	گفت‌وگو نوعی مبادله به صورت شفاهی یا بین دو نفر یا چند نفر درباره یک موضوع است. گفت و گو ممکن است،،، یا انتقادی باشد.		۱/۵
۵	منظور از آداب معاشرت چیست؟		۱
۶	کنترل نفس را با یک مثال توضیح دهید.		۱
۷	به نظر شما چرا برخی افراد به سمت اعتیاد کشیده می‌شوند؟		۱
۸	عزت نفس به چه معنا است؟		۱
۹	مفهوم «خودپنداره» را با یک مثال توضیح دهید.		۰/۷۵

عوامل استرس زا را چگونه تعریف می کنید؟ (چهار مورد از این عوامل را بنویسید).

۱

۱۰

۱

۱۱

.....
.....
.....

اعتماد به نفس یعنی
.....

صفحه ی ۲ از ۲

جمع بارم : ۱۰ نمره

خنده بر جبهه ی زیارت اندکار، نازنین دسترا



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران



دبیرستان غیر دولتی دخترانه

کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۹۷-۹۶

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیره: عذرا مممدی

تاریخ امتحان: ۲۳/۰۳/۹۷

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف (۰/۵ نمره)	
۲	ب (۰/۵ نمره)	
۳	روشهای نیکو/ اخلاق پسندیده/ تربیت صحیح (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۴	اطلاعات / نوشتاری / توضیحی / مشورتی / حل مسأله / گپ دوستانه / (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۵	مجموعه رفتارهای درستی که در برخورد با یکدیگر در موقعیت‌های مختلف باید رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود. (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۶	کنترل نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان‌آور، کنترل خواسته‌ها، دور شدن از احساسات منفی، کنترل زیاده‌روی‌ها ... (توضیح این معنا در یک مثال نوعی) (استفاده از هر کدام از گزینه‌ها در مثال ۰/۲۵ صدم نمره)	
۷	نظر شخصی دانش آموز بر اساس فهم، دانش و تجربه (۱ نمره)	
۸	احساس ارزشمند بودن / احساس محترم بودن / شریف بودن و احساس توانایی و کفایت (بر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۹	خودپنداره یعنی تصویری که فرد از خود دارد (توضیح این معنا در یک مثال) (متناسب با پاسخ دانش‌پژوه ۰/۷۵ صدم نمره)	
۱۰	عوامل / موقعیت‌هایی که مانع می‌شود نیازهای اساسی انسان تأمین شود یا باعث سلب آرامش روحی می‌شود مانند گرسنگی، سرو صدای زیاد، داشتن لکنت زبان، اعتیاد و ... (هر بخش ۰/۲۵ صدم نمره)	
۱۱	باور کردن خود / باور داشتن توانایی‌ها و استعداد های ذاتی خود / پذیرش ضعف‌های فردی / برنامه‌ریزی برای افزایش توانایی‌ها و کاهش ضعف‌ها (هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۱	الف (۰/۵ نمره)	
۲	ب (۰/۵ نمره)	
۳	روشهای نیکو/ اخلاق پسندیده/ تربیت صحیح (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۴	اطلاعات / نوشتاری / توضیحی / مشورتی / حل مسأله / گپ دوستانه / (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
۵	مجموعه رفتارهای درستی که در برخورد با یکدیگر در موقعیت‌های مختلف باید رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود. (بیان هر گزینه ۰/۲۵ صدم نمره)	
جمع بارم : ۱۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : عذرا مممدی
		امضاء: